



Baby friendly program

Program pod nazivom „**The Baby-friendly Hospital Initiative (BFHI)**” je pokrenut od strane Svetske zdravstvene organizacije (WHO) i UNICEF-a još 1991. godine. Cilj Baby friendly programa je promocija, zaštita i podrška dojenju.

Porodilišta koja zadovoljavaju standard Baby friendly programa ispunjavaju sledeća pravila:

- aktivno korišćenje 10 koraka koji podržavaju uspešno dojenje
- zabranu deljenja besplatnih uzoraka adaptiranog mleka pri otpustu porodilja iz porodilišta

Svetska alijansa za podršku i zaštitu dojenja (WABA), kao temu u 2010-oj godini, promovise „10 koraka do uspešnog dojenja” sa ciljem izgradnje svesti o načinima podrške dojenju, kako od strane institucija zdravstvenog sistema, tako i zajednice na nacionalnom i globalnom nivou.

10 Koraka do uspešnog dojenja

- 1.** Postojanje zvanične strategije za unapređenje ishrane odojčadi dojenjem, sa kojom su upoznati svi zdravstveni radnici u ustanovama koje se bave pružanjem nege trudnicama, porodiljama i novorođenčadi
- 2.** Obuka zdravstvenih radnika veštinama koje su potrebne za sprovođenje i primenu strategije ishrane odojčadi dojenjem
- 3.** Pružanje informacija trudnicama o prednostima i tehnikama dojenja
- 4.** Pomoć majkama da započnu dojenje u roku od pola sata nakon porođaja
- 5.** Obuka majki tehnikama uspešnog dojenja i održavanja laktacije u situacijama kada su odvojene od beba
- 6.** Poštovanje pravila o nedavanju druge hrane i pića, osim majčinog mleka, novorođenim bebama, sa izuzetkom situacija kada je ishrana veštačkim mlekom medicinski neophodna
- 7.** Zajednički boravak majke i odojčeta u istoj prostoriji 24 časa dnevno
- 8.** Dojenje na zahtev, prema potrebi bebe, bez vremenski određenih intervala
- 9.** Potpuno izbegavanje korišćenja flašice sa cuclom i varalica
- 10.** Osnivanje grupa za podršku dojenja i upućivanje majki na njih prilikom otpusta iz porodilišta ili savetovališta

Prednosti programa Baby Friendly

Zašto je važna promocija 10 koraka do uspešnog dojenja?



Prednosti za majku, bebu i društvo u celini:

- dosledna briga, pristup informacijama i savetima od strane zdravstvenih radnika
- rano ostvarivanje veze između majke i novorođenčeta
- kontakt koža na kožu odmah po rođenju bebe
- beba se po rođenju ne odvaja od majke već se ohrabruje instinktivna potreba za sisanjem
- osnaživanje maminog samopouzdanja
- ekonomski momenat
- zaštita životne sredine

Istraživanja pokazuju:

- da je majčino mleko najbolja hrana za novorođenče
- da je najzdravija opcija isključivo dojenje u prvih 6 meseci bebinog života
- mnogobrojne prednosti dojenja i tokom druge godine i kasnije
- pozitivan uticaj dojenja na zdravlje majke