



# Kakva je podrška potrebna porodicama mladih sa invaliditetom?

ANALIZA UPITNIKA ZA RODITELJE MLADIH SA  
INVALIDITETOM SA OPŠTINE ZEMUN  
O POTREBAMA MLADIH U CILJU UBLAŽAVANJA  
POSLEDICA PANDEMIJE KOVID-19



# Posledice pandemije na mlade sa invaliditetom



Upitnik su popunjavali roditelji / staratelji mladih sa invaliditetom kako bismo stekli uvid u to koje su posledice koje pandemija ostavlja i koje usluge su potrebne mladima sa invaliditetom i njihovim porodicama da se posledice pandemije ublaže.

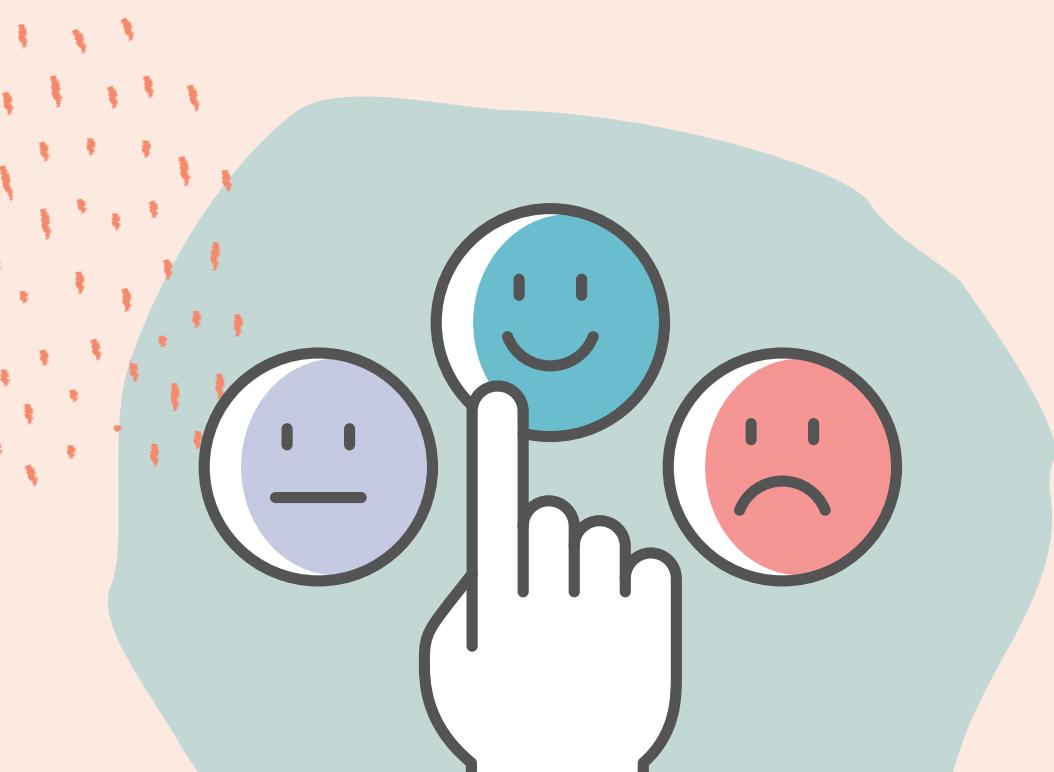
## NIVO STRESA

**40%** roditelja mladih sa invaliditetom je navelo da je osećalo **umeren nivo stresa** tokom pandemije a i kasnije, dok je **20% bilo pod visokim nivoom stresa.**

## PSIHOLOŠKA PODRŠKA

**23%** roditelja navodi da su im bile potrebne usluge razgovora sa psihologom ili drugim stručnim licem, **a da im nisu bile dostupne.**

# Kako se mladi sa invaliditetom osećaju od početka pandemije



## MENTALNO ZDRAVLJE MLADIH

60% roditelja navodi da je imala više uticaj na mentalno nego na fizičko zdravlje, dok 20% tvrdi da je uticala podjednako i na fizičko i mentalno zdravlje.

## MENTALNO ZDRAVLJE RODITELJA

- 40% roditelja je navelo da su osećali umereni nivo stresa,
- 20% njih oseća visok nivo stresa
- 20% njih oseća blaži nivo stresa
- 20% njih se oseća zbunjeno i uplašeno

## MENTALNO ZDRAVLJE CELE PORODICE

Ni jedan odgovor nije bio da su se osećali sasvim normalno, bez stresa.



# Koje posledice pandemije roditelji mladih sa invaliditetom osećaju i prepoznaju kod svoje dece?

## STRAHOVI

- Anksioznost i strah od bolesti
- Povećana nervozna zbog nedostatka socijalnih kontakata
- Uplaseni su bezvoljnost

## IZOLACIJA

- Otuđenje jedni od drugih, nedostatak druženja
- Dodatno povlačenje u sebe i nevidljivost zajednici

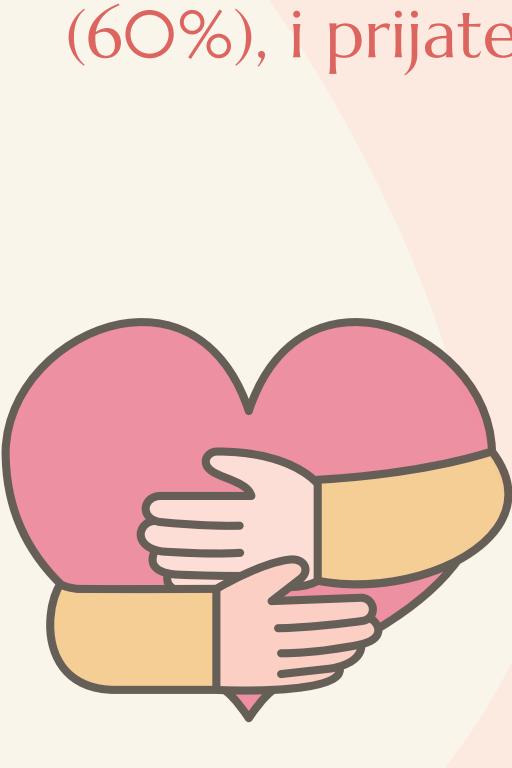
## OBRAZOVANJE

- Dodatna izolovanost od društva, povlačenje u svoj svet
- Gubljenje rutine, previše vremena u kući, desocijalizacija

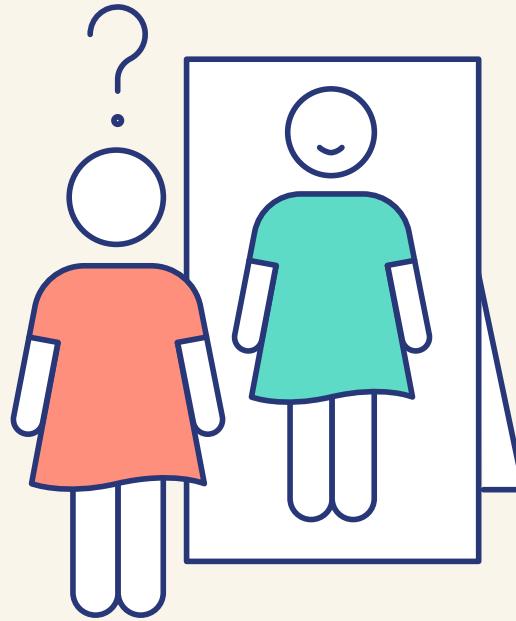


# Kakvu podršku imaju mladi sa invaliditetom i koje vrste podrške su im potrebne

Na pitanje ko im je bio najveća podrška od početka pandemije, najveći broj roditelja navelo je porodicu (60%), i prijatelje (40%).

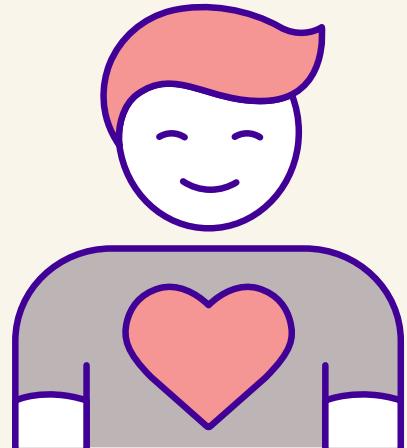


Njih 60% smatra da su im potrebne usluge psihologa ili drugog stručnog lica kao i povećanje zdravstvene informisanost i pismenosti kao i radionice o mentalnom zdravlju (40%)

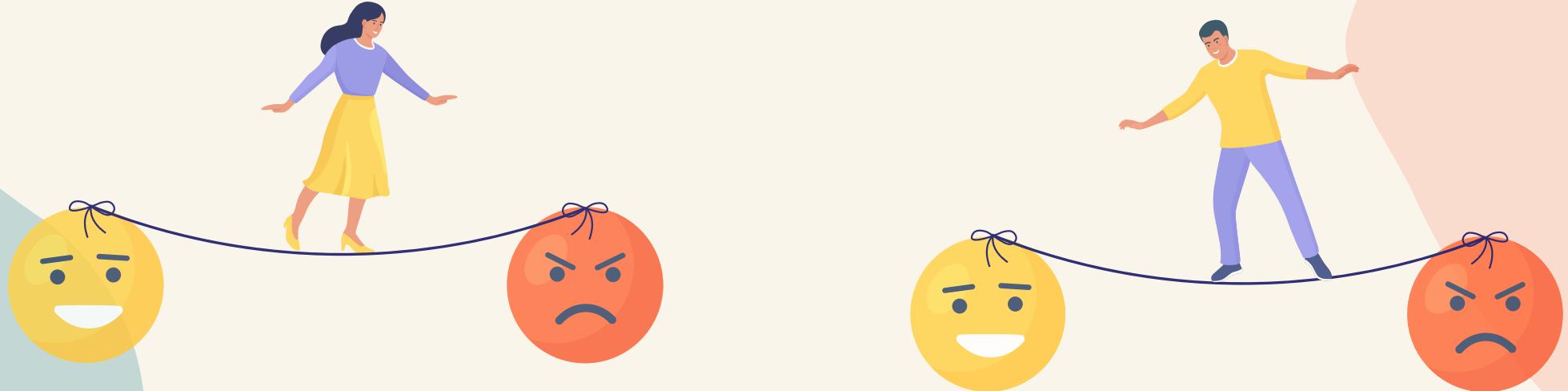


Na pitanje koja vrsta podrške bi im bila potrebna da je dostupna besplatno a da može da je pruži opština, škola, dom zdravlja ili neka druga ustanova, roditelji su naveli da su im najviše potrebni: prostor za druženje i slobodno vreme, umetničke i sportske aktivnosti (80%).

# Koje su to mere i aktivnosti koje su potrebne mladima za ublažavanje posledica pandemije Kovid-19?



- Usluge u zajednici, omladinski centri, kulturni centri,
- Druženje za decu, odmor za roditelje( pošto deca mnogo dana nisu išla i školu i čuvali smo ih mi)
- Hitan odgovor na krizu, mobilni tim stručnjaka, volonterski servis
- radionice i druženja
- Hitan odgovor na krizne situacije, usluga pomoć u kući, volonterski servis



Porodice mladih sa invaliditetom su naročito pogodjene posledicama pandemije usled nedostatka redovnih ali i dodatnih usluga.



Mladi sa invaliditetom i njihove porodice često nisu uključene u procese donošenja odluka.

Lokalni akcioni planovi za mlade treba da predvide dodatne mere za ublažavanje posledica pandemije i dodatno ispitaju potrebe porodica.

Rezultati ankete su nam ukazali da je potrebna hitna reakcija lokalnih vlasti da kroz sve raspoložive resurse obezbede mladima sa invaliditetom i njihovim porodicama podršku u vidu potrebnih usluga i dostupnih servisa podrške:

- prostora,
- organizacije zajedničkih aktivnosti,
- volonterski servisi i slično.



# ANALIZA UPITNIKA ZA RODITELJE MLADIH SA INVALIDITETOM SA OPŠTINE ZEMUN O POTREBAMA MLADIH U CILJU UBLAŽAVANJA POSLEDICA PANDEMIJE KOVID-19



Udruženje RODITELJ

Beograd, Zemun,

Maj 2022

Analiza i upitnik sprovedeni su u okviru projekta "Ublažavanje posledica pandemije kod mladih u Zemunu kroz izradu novo LAP-a za mlađe". Ovaj projekat dobio je podršku projekta Vlade Švajcarske "Zajedno za aktivno društvo - ACT" koji sprovode Helvetas Swiss Intercooperation i Građanske inicijative.

Mišljenje koje je izneto u ovoj publikaciji je mišljenje autora i ne odražava nužno i mišljenje Vlade Švajcarske, Helvetasa i Građanskih inicijativa.

